

Liebe Freunde der Casita Estrella:

Da wir uns dem Ende eines weiteren Jahres nähern und Weihnachten so nah ist, möchten wir einen Moment innehalten und Ihnen unseren tiefsten Dank für Ihre Unterstützung aussprechen. **Dank ihrer Grosszügigkeit konnte die Casita Estrella weiterhin ein Ort der Begegnung, der Unterstützung und des Wachstums für viele Familien sein.**

Die Casita, am Stadtrand von Paraná gelegen, ist seit fast zwei Jahrzehnten eine wichtige Anlaufstelle für eine Gemeinde, die unter mangelnder Grundversorgung, Isolation und Arbeitsplatzunsicherheit leidet. Familien unterschiedlicher kultureller Herkunft leben dort und finden in der Casita trotz ihrer Unterschiede einen sicheren und einladenden Ort.

Heute nehmen rund 70 Familien – darunter etwa 30 Kinder und Jugendliche – an unseren Angeboten teil. Dazu gehören Nachmittagsbetreuung, Alphabetisierungskurse, Berufsworkshops, Sport, Kochen, Nähen und Zahnpflege. Dank Ihrer Unterstützung können wir unsere Infrastruktur Jahr für Jahr weiter verbessern.

Die Infrastruktur ist einfach, aber funktional: eine grosse Küche für Workshops, eine ausgestattete Zahnarztpraxis, ein Raum für Nachhilfeunterricht und Alphabetisierung von Erwachsenen, eine Bibliothek, drei Computer, ein Drucker, ein Saal für den Nähworkshop, Lagerraum für den Kleider-, Schuh- und Spielzeugflohmarkt und ein Innenhof mit Spielgeräten und einem Lehmofen, der auch im Kochworkshop genutzt wird.



Das Team besteht aus: einer Schulpsychologin, einer pensionierten Lehrerin, einer Bibliothekarin, zwei Kursleiterinnen für Nähkurse, einer Kochlehrerin, zwei Sportlehrern, einer Kursleiterin für Alphabetisierung, einer Englischlehrerin, einer Koordinatorin, einer Verwaltungsleiterin, zwei Zahnärzten, einem Elektriker und zwei weiteren Mitarbeitern im Verwaltungsbereich. Sechzig Prozent der Mitarbeiter arbeiten ehrenamtlich; die übrigen erhalten eine finanzielle Vergütung.

Dies waren unsere für 2025 geplanten Aktivitäten.

1. Neuer Bereich für Mütter: Bewegung und Wohlbefinden!

Dieses Jahr freuen wir uns sehr, ein neues Programm speziell für die Mütter in unserer Gemeinde anbieten zu können: eine Stunde Bewegung pro Woche. Die Idee dazu kam von den Müttern selbst, die sich mehr Bewegung wünschten, etwas für sich tun und gesunde Gewohnheiten erlernen wollten. Die Resonanz ist so überwältigend, dass die Gruppe jede Woche wächst.

Die Kurse werden von zwei pensionierten Lehrern geleitet, die mit grossem Engagement jede Übung an die individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer anpassen, insbesondere an die von Übergewichtigen oder Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit. Das Programm kombiniert Aufwärmübungen, Ausdauertraining, sanftes Krafttraining und Dehnübungen zum Abkühlen. Neben der Bewegung selbst ist dieser Raum zu einem Ort der Begegnung, des Vertrauens und der gemeinsamen Freude geworden.

2. Bibliothek: Ein Ort, der Stimmen erweckt und Bindungen stärkt

Die Alphabetisierung, insbesondere das Lesen, stellt für Teenager die grösste Herausforderung dar.

In diesem Jahr entdeckten junge Menschen durch den Ansatz „*Die Stimme als Akt der Selbstermächtigung*“ ihre Fähigkeit, sich auszudrücken, gewannen Selbstvertrauen und stärkten ihr Selbstwertgefühl. Auch die Grundschulkinder zeigten grossen Enthusiasmus und stetige Lernfortschritte.

Wir freuten uns sehr über die Unterstützung des **BIBES -Projekts** der Nationalen Universität Mar del Plata. In partizipativen Workshops erkundeten die Kinder den Umgang mit Technologie, lernten digitale Ressourcen kennen und arbeiteten an Projekten wie „*Frauen in Wissenschaft und Technologie*“. Der Prozess gipfelte in einem Abschlusstreffen, bei dem sie ihre Erfahrungen mit ihren Familien teilten und so die Gemeinschaft und ihr Zugehörigkeitsgefühl stärkten.



3. Workshop zur Alphabetisierung von Erwachsenen:

Der Kurs findet einmal wöchentlich statt und vermittelt grundlegende Lese-, Schreib- und Rechenkenntnisse für Menschen ohne Schulabschluss. Die respektvolle und unterstützende Atmosphäre hilft ihnen, Ängste zu überwinden und sich sozial zu integrieren. So können die Teilnehmenden ihr Wissen im Alltag anwenden und ihr Selbstwertgefühl stärken.



4. Nähworkshop:

Zwei Lehrerinnen leiten diesen Workshop zweimal wöchentlich, an dem 10 bis 15 erwachsene Frauen teilnehmen. Sie lehren sowohl die Herstellung von Haushaltsgegenständen als auch das Recycling und die Reparatur von Kleidungsstücken.

In diesem Jahr lernten sie folgende Kleidungsstücke herzustellen: Sportleggings, Sport-BHs und Unterwäsche.

Wir sehen, dass dieses Wissen diesen Frauen hilft, sich selbst zu stärken und zu entdecken, dass sie zu vielem fähig sind.

Im Allgemeinen stellt die Casita die notwendigen Materialien (Stoffe, Garne, Nadeln, Nähmaschinen) zur Verfügung, die teils gekauft, teils als Spenden erhalten wurden.



5. Kochworkshop:

Es findet wöchentlich statt und neun bis zwölf Frauen nehmen daran teil.

Neben dem Erlernen der Zubereitung verschiedener Rezepte werden Teamarbeit und Wissensaustausch gefördert, wodurch die Bindungen zwischen den Teilnehmern gestärkt und das kollektive Wohlbefinden gefördert werden.

Der Workshop wird von einer Köchin geleitet. Die Casita kümmert sich um den Einkauf der benötigten Materialien, aber wir suchen auch nach Möglichkeiten, wie die teilnehmenden Frauen Zutaten beisteuern können, die sie mitbringen können (einige Mütter arbeiten in Gärten und spenden manchmal Gemüse, das sie mitbringen, eine andere Mutter hat Hühner und bringt Eier mit).

Auch wenn sie vielleicht nicht viel beitragen, halten wir es für wichtig, dass sie das Gefühl haben, dass der Workshop von allen mitgestaltet wurde.



6. Grundlagen-Elektrotechnik-Workshop:

Unter Anleitung eines Elektrikers erwerben Mütter, Teenager und zwei erwachsene Männer grundlegende Fähigkeiten zur Behebung von Haushaltsproblemen. Dieser Workshop fördert die Selbstständigkeit und eröffnet neue Möglichkeiten für die persönliche und familiäre Weiterentwicklung. Die Teilnehmer haben Interesse an weiteren Lernangeboten gezeigt.

7. Schulische Unterstützung für Kinder und Jugendliche: Brücken in die Zukunft – Lernen Tag für Tag stärken.

Seit mehreren Jahren liegt der Schwerpunkt der Casita auf diesem Lernraum und der Unterstützung von Kindern im schulischen Umfeld.

Koordiniert von einem Psychopädagogen und einer pensionierten Lehrerin.

Es gibt zwei Bereiche, einen für Grundschul Kinder und einen weiteren für Gymnasiasten.

Es findet zweimal wöchentlich statt. In diesem Jahr haben elf Grundschul Kinder und sieben Jugendliche aus der Sekundarstufe teilgenommen, mit sehr positiven Ergebnissen.

Die Unterstützung stärkt das Lernen, fördert Lerngewohnheiten und die Zusammenarbeit der Teilnehmer und wird durch Gespräche mit Lehrern und Verwaltungsmitarbeitern an die individuellen Bedürfnisse angepasst.



8. Englisch-Workshop:

Der von einer Lehrkraft geleitete Kurs findet wöchentlich für Schüler der Sekundarstufe statt. Er vertieft den Schulstoff und verwendet vielfältige Lehrmaterialien. Individuelle Betreuung und eine motivierende Lernumgebung haben die Leistungen und das Selbstvertrauen im Umgang mit der Sprache verbessert und die Integration der Schüler gefördert.

9. Zahnpflege:

Dank einer Vereinbarung mit dem Gesundheitsamt werden alle zwei Wochen Termine in voll ausgestatteten Räumlichkeiten angeboten. Dieser wichtige Service für die ganze Familie hat die Mundgesundheit der Gemeinde deutlich verbessert. Die Nähe der Casita zum nächsten Gesundheitszentrum (11 km entfernt) erleichtert den Zugang und lockt neue Nutzer an, die von dem Projekt erfahren.



10. Freizeitaktivitäten: Bereichernde Momente!

Diese Momente sind wichtig, um Erfahrungen auszutauschen, Familien kennenzulernen und Neues zu erleben. Zu den Höhepunkten gehören:

- Geburtstagsfeier: Im August feierten Kinder und Mütter aus der Küstenregion gemeinsam mit der Fokolar-Gemeinschaft mit Spielen, Liedern und einem kleinen Imbiss, um die Integration und das Zugehörigkeitsgefühl zu stärken. Die Kinder freuen sich jedes Jahr sehr auf dieses Ereignis, da sie aufgrund ihrer begrenzten finanziellen Mittel ihren Geburtstag sonst oft nicht feiern können.

Die Mütter sind dafür zuständig, einen schönen Kuchen (wie sie es im Kochworkshop gelernt haben) und andere süsse Leckereien zum Teilen zuzubereiten.



Kuchen, gebacken von den Müttern, die am Kochworkshop teilgenommen haben

- Lehrertag: Am Samstag, dem 27. September, organisierten die Mütter eine Feier zu Ehren der Lehrer und Workshopleiter. Sie bereiteten Pizza und Kuchen zu, um zu zeigen, was sie im Kochkurs gelernt hatten. Zum Mittagessen genossen alle eine Choripaneada (ein Barbecue), und später verbrachten 24 Kinder einen Nachmittag mit Spielen und Feiern, was den Zusammenhalt und das Gemeinschaftsgefühl stärkte.



Abschluss

Auch in diesem Jahr haben wir alle Aktivitäten beibehalten, von denen wir wissen, dass sie das Leben der Teilnehmenden bereichern, und freuen uns besonders darüber, ein Umfeld geschaffen zu haben, in dem sich jeder wertgeschätzt und unterstützt fühlt. Durch Dialog, Teamarbeit, Respekt und die Beteiligung aller haben wir ein Gemeinschaftsgefühl und Zugehörigkeitsgefühl gefestigt, das Unterschiede überwindet.

In dieser Zeit der Hoffnung und Besinnung wünschen wir Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr. Möge der Geist der Einheit und Brüderlichkeit, den wir in der Casita Estrella fördern, auch Ihre Häuser und Herzen erhellen. Wir danken Ihnen von Herzen für Ihr Vertrauen und Ihre Grosszügigkeit und hoffen, auch im nächsten Jahr auf Ihre Unterstützung zählen zu können, um weiterhin Leben und Gemeinschaften positiv zu verändern.

In Liebe und Dankbarkeit,

Casita Estrella

